

DIA INTERNACIONAL DO SOL 3 DE MAIO

Durante a administração do presidente dos EUA Jimmy Carter foi instituído pelo Congresso norte-americano, em 1978, o dia 3 de maio como o *Dia do Sol* para demonstrar a importância do “astro-rei” na vida na Terra. Em 1994 surge o *Dia Internacional do Sol*, numa parceria das Nações Unidas com a agência espacial NASA que tem sido um dos maiores promotores desta comemoração, estudando profundamente a estrela central do nosso sistema e organizando anualmente um conjunto de atividades abertas à participação do público. Este dia é celebrado com o intuito de atrair pessoas para o uso da energia solar como fonte de eletricidade e calor, uma alternativa limpa e renovável.

Esta imensa bola incandescente de hidrogénio e hélio dista da Terra cerca de 150 milhões de quilómetros. A radiação que emite é a principal fonte de energia do nosso planeta possibilitando a vida na Terra tal como a conhecemos. É o Sol que define os climas da Terra e cria os ambientes adequados à manutenção da vida. Regula fatores como a temperatura, luminosidade e evaporação. Mantém a água no estado líquido, promove a fotossíntese com a consequente produção de biomassa, libertação de oxigénio para a atmosfera e desenvolvimento das cadeias alimentares subsequentes. Promove também a transpiração, a síntese de vitamina D e estímulos hormonais com base no fotoperíodo. É para o Homem tão importante que a “falta de Sol” torna-se responsável por determinadas formas de depressão.

